

# Mini Digitale Magnetische Timer MP1229

## Kenmerken

Kleur	Matzwart
Materiaal	Kunststof
Gewicht	97 gram
Afmetingen	130x39x23 mm
Digitgrootte	2,03 x 2,54 cm
Accu, ingebouwd	1500mAh, oplaadbaar
Oplaadtijd	ca. 2 ½ uur
Verbruik	0,5W
Opladen	USB-5V, kabel wordt bijgeleverd
Bluetooth	Versie 4.x

### Extra

- 1: Magnetische achterzijde, "plakt" op metalen delen
- 2: Speciale Apps, Android en Apple om jouw telefoon als afstandsbediening te gebruiken.



## De knoppen en bijzonderheden

Mode Power  
Set Enter

Reset  
→

Stop  
+

Start  
-



## ACHTERZIJDE



USB-C  
Opladen

MAGNEET

PIEPER



# De minitimer handmatig instellen

## Bedankt voor de aankoop van deze kleine slimme timer.

De mini-timer bevat alle functies die jij als sporter individueel maar ook als groep kunt gebruiken. Naast een klok met stopwacht zitten hier standaard de meeste trainprogramma's voorgeprogrammeerd. De ingebouwde pieper geeft een signaal als gewisseld moet worden.

## Alle functies van de timer

### Klok

- 12 of 24 uursweergave, UU:MM

### Programma's

- d1 MIIT 1m workout, 1m rust, 99 x
- d2 HIIT 30s workout, 30s rust, 99 x
- d3 TABATA 20s workout, 10s rust, 8 x
- d4 FGB1 5m workout, 1m rust, 5 x
- d5 FGB2 5m workout, 1m rust, 3 x
- d6 EMOM1 1m workout, géén rust, 17 x
- d7 EMOM2 1m 30s workout, géén rust, 17 x
- P0 WRC 10 aanpasbare programma's

### De knoppen:

#### OP/UP

- MM:SS, van 00:00 tot 99,59

#### NEER/DOWN

- MM:SS, van 99:59 tot 00:00

#### STOPWATCH

- MM:SS:ss (ss in 1/10-1/100 seconde) 00:00:00 tot 99:59:59

Als een programma d1-d7 actief is, dan wordt om en om tijd/programma getoond

### Aanzetten/Uitzetten en gebruik

#### Power/Mode knop

- Hou de Power/Mode toets 3 seconden vast voor het aan- of uitzetten. Je hoort een signaal
- Druk kort op de toets om van programma te wisselen

### De overige knoppen op de timer:

#### Set/Enter

- Schakel tussen aanpassen en terug naar normaal

#### Reset/→

- Bij aanpassen gaat alles terug naar start, bij stopwatch naar uitgangspunt

#### Stop/+

- 1<sup>e</sup> functie: Stop bij Stopwatch.
- 2<sup>e</sup> functie – : als je iets aanpast: display, die knippert, waarde verhogen

#### Start/-

- 1<sup>e</sup> functie Start bij Stopwatch: Timer begint of telt weer door
- 2<sup>e</sup> functie – : als je iets aanpast: display, knippert, waarde verlagen

## Instellen/aanpassen tijd en tijdweergave

- Druk kort op Mode om het display op 00:00 te krijgen.
- Druk op Set/Enter om de tijd aan te passen, er zijn drie zaken die je kunt aanpassen:
- 12 of 24 uursweergave, wisselen doe je met de + of – toets
- Druk op → om de uren aan te passen met de + of –
- Druk op → om de minuten aan te passen

## Count Up 30 minuten aanpassen

- Druk op Mode als de klok aan is, tot er op display UP 00:00:00 staat
- Druk op Set/Enter om aan te passen
- Druk op + om tijd te verhogen
- Druk op - om tijd te verlagen
- Druk op → om te wisselen
- Druk op Set/Enter om de aanpassing op te slaan
- Druk op Start om de Count UP timer te activeren

## Count Down 20 minuten aanpassen

- Druk op Mode als de klok aan is, tot er op display DN 00:00:00 staat
- Druk op Set/Enter om aan te passen
- Druk op + om tijd te verhogen
- Druk op - om tijd te verlagen
- Druk op → om te wisselen
- Druk op Set/Enter om de aanpassing op te slaan
- Druk op Start om de Count Down timer te activeren

## WRC Workout+rust tijd interval instellingen

- Wissel met Mode om naar het gewenste programma te gaan (p0-p9)
- Druk vervolgens op → en + om het programma aan te passen
- Je kunt alle onderdelen van het programma aanpassen. Je ziet dan een
- F1=20s, C1=18s, F2=15s, C2=12s en Loop=3
- Telkens als je op Set drukt ga je naar de volgende waarde, F1, C1, F2, C2, Loop, die je vervolgens kunt aanpassen met + of –
- Druk op Start om de aanpassingen op te slaan

### Extra functies:

Vorbereidingstijd van 10 seconden aan of uit zetten. In normale tijdmodus druk op Mode voor 3 seconden en als scherm/display zwart is, druk op + of – om de 10 seconden voorbereidingstijd uit of aan te zetten

### Geluid aan-of uitzetten:

Druk op Mode 3 seconden lang om de timer uit te zetten Druk dan op – of + , geluidssymbool gaat uit of aan op display. Druk dan op Set om het op te slaan.



# De minitimer met je telefoon bedienen

Deze timer kun je ook met een app op jouw telefoon bedienen. Er is een App voor Android telefoon en een app voor Apple telefoon.

**Stap 1: Scan de QR-code hieronder voor jouw toestel. Je kunt dan de link openen en komt direct in de store om de app te downloaden. Installeer de App op jouw telefoon.**



IOS APPLE STORE  
Available on the iPhone  
App Store



ANDROID GOOGLE STORE  
ANDROID APP ON  
Google play

## Wat kun je met de app?

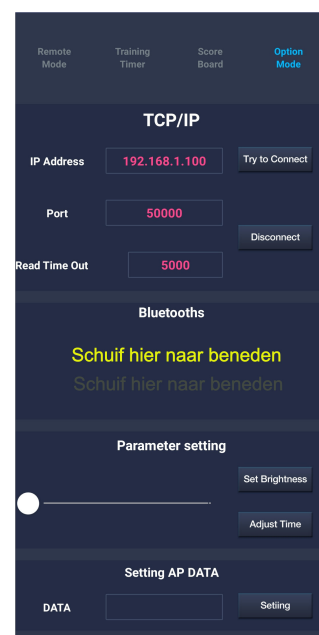
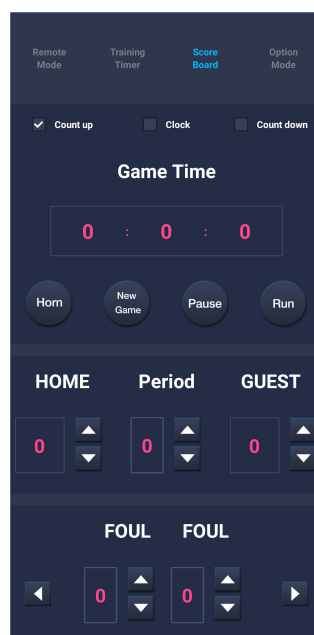
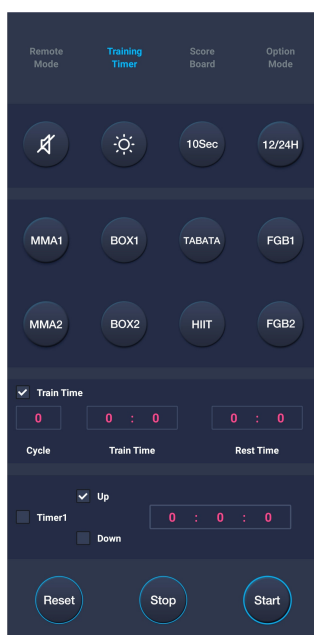
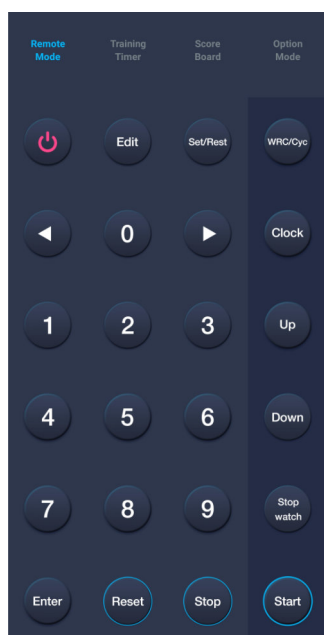
Je kunt jouw mini-timer met de telefoon gebruiken en instellen. Dus ook de bediening van de timer op afstand is dan mogelijk. Handig slim klein apparaat!

## Stap 2: Koppeling maken met klok doe je zo:

- Zet de mini Timer aan door 3 s op de Power toets te drukken
- Schakel Bluetooth in als je dat niet standaard op je telefoon aan hebt staan
- Selecteer GxTimer\_0xB2 als de te koppelen device bij Bluetooth, er wordt dan gekoppeld.
- Je krijgt een boodschap te zien als het koppelen geslaagd is, of bevestig koppelen

## Stap 3: Open nu de GXRemote App die je net op jouw toestel het geïnstalleerd

Je krijgt een scherm met aan de bovenkant 4 keuzeknoppen om alles in te stellen. De schermen:



## Stap 4, De eerste keer instellen met de timer-app:

Ga naar "OPTION MODE", de knop rechts boven en klik daar op. Schuif in het nieuwe scherm met de vinger of duim in het vakje Bluetooth als hier niets staat. Er verschijnt dan GxTimer\_0xB2. Staat dat er al. Selecteer die door erop te klikken/tikken. Je hebt nu verbinding met jouw minitimer. Dit hoeft je maar een keer te doen, of als je klok niet reageert, dan even checken.

Vanaf nu kun je je telefoon gebruiken om de minitimer te besturen of in te stellen. Dus tijdsinstelling, en programma's starten of stoppen. Kun je allemaal met jouw telefoon aanpassen. Dat maakt de minitimer extra handig!

Veel succes!

