

van sporters
voor sporters
door sporters

MUSCLE POWER
POWERCAGE

FIT=FUN

“Crossfit racks”

Photo: Scott244

Welkom,

Ben jij van plan om een crossfit rack aan te schaffen? En wil je graag weten wat nou de zaken zijn waarop je moet letten?

In deze brochure lees je er meer over. Van de verschillende modellen t/m de diverse uitbreidingen/uitvoeringen. Maar ook hoe jij jouw crossfit rack moet onderhouden. En waarop je moet letten als je het rack buiten of binnen plaatst. Uiteraard kunnen we niet alles belichten.

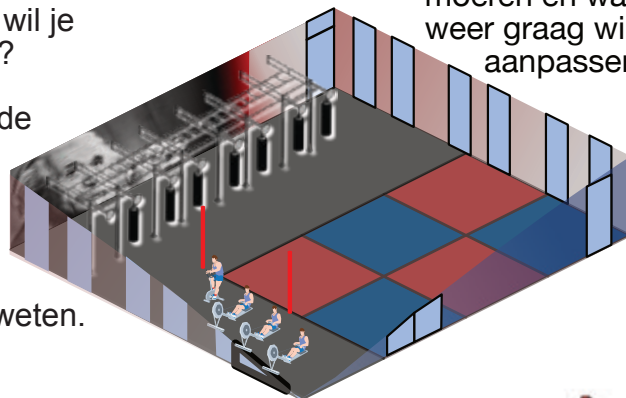
Dus heb je nog een vraag of meer vragen? Laat het ons weten. Wij staan voor jou klaar.

Denk je aan intensief trainen, dan denk je aan Crossfit rekken. Als jij op zoek bent naar een crossfit rack die voor jou geschikt is, dan hebben wij hier meer informatie voor jou. Een crossfit rek, of rack, of station, of kooi of rig kan met heel veel functies je training ondersteunen. Je hebt één plek waar jij al je oefeningen kunt doen; gemakkelijk, veilig en goed.

En een rack is overal te plaatsen

Van zolderkamer tot uitgebreide studio. Van sportschool tot een instelling. Wij hebben heel veel modellen en ook heel veel mogelijkheden om het ideale rack voor jou te maken. Wij kunnen de breedte, de hoogte veranderen maar ook staanders

erbij, zwarte bouten en moeren en wat je nog weer graag wilt aanpassen.



Waarom een Muscle Power Powercage rack?

Eigenlijk is dat heel eenvoudig. Het is degelijk Nederlands, en wordt gemaakt gemaakt dóór sporters, vóór sporters. We weten dus waar we over praten. Kennen de fijne kneepjes. Weten ook wat slim en tegelijk handig is. Daarbij krijg je van ons extra service zoals:

- Advies over indeling
- Alternatieven bij aanpassingen
- Vele modellen
- Maatwerk en betaalbaar
- Advies voor opstelling
- Advies met tekeningen
- Advies over ondergrond

van sporters
voor sporters
door sporters

Kiezen...

Wat is het verschil tussen een fitnessrack en een crossfit rack?

Echt veel verschil is er niet. Met een crossfit rack kun je meer doen. Dit omdat er meer elementen aan toe gevoegd kunnen worden voor meer oefeningen.

Welk crossfit rack past bij jou?

Voor een goede keuze zijn hier de belangrijkste vragen opgenomen.

Hoeveel ruimte wil jij gebruiken?

Wat is de beschikbare uiterste maat? Hoe hoog wil jij het rack hebben?

Wil je buiten of binnen trainen?

Of zelfs op beide locaties met skidplates.

Wat is de ondergrond waarop het rack komt te staan?

Komt het rack op een grasveld, beton of een houten vloer te staan.

Welke oefeningen wil jij doen?

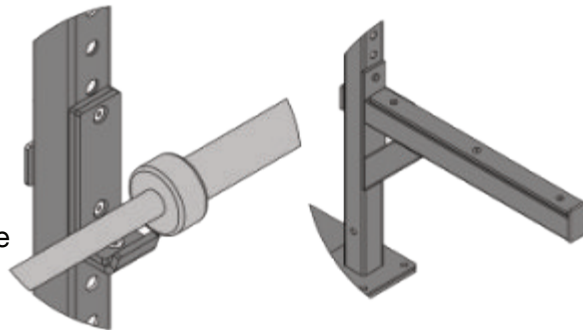
Wil jij dippen, pull ups, klimmen of wallballtargets gebruiken?

Wil ik een vrijstaand rack of een wandmodel?

Wat past het beste bij jouw ruimte, zowel binnen als buiten.

Ik wil extra opties toegevoegd hebben, kan dat?

Dat kan zeker. Verderop lees je er meer over de uitbreidingen die je aan de racks kunt monteren.



Racks losstaand of wandmontage?

Wij hebben heel veel voorbeelden van racks die je zo compleet kunt aanschaffen in onze shop. Deze racks zijn vanuit de praktijk ontworpen voor een aantal oefeningen. Dat maakt het kiezen wat gemakkelijker.

Wil je meer?

Dan zijn er veel extensies die je kunt toevoegen om jouw crossfit rack geheel naar je eigen smaak te creëren. Naast de afmetingen zelf zijn er nog allerlei materialen die je eraan kunt toevoegen. Door het speciale gatenpatroon in de staanders.

Voor welke oefeningen?

- Optrekken, pull ups
 - Squats
 - Bent over rows
 - Deadlifts
 - Bankdrukken
 - Buikspieroefeningen
 - Wall ball oefeningen
 - Bokszaktraining
 - Touwklommen
 - Ringtraining
 - Suspension training
- en nog veel meer...

Uitbreidingen

Je kunt het eigenlijk zo gek niet bedenken of het kan wel aan het crossfit station bevestigd worden.

- Bokszakringen
- Monkey bars
- Dipping stations
- Optrekstangen
- Wall ball target
- Landmines
- Benches

Klik [hier](#) voor de opties

Wand- en vrijstaande modellen...

Voorbeelden wandmodellen:

Klik op de afbeelding om een wandmodel te bekijken



Dit zijn slechts enkele voorbeelden.
Klik hier voor meer wandmodellen.

Voorbeelden vrijstaande modellen:

Klik op de afbeelding om een vrijstaand model te bekijken.



Dit zijn slechts enkele voorbeelden.
Klik hier voor meer vrijstaande modellen.

En zo wordt een rack geplaatst.



Bekijk de video

Opties:



Optie: zwarte bouten/moeren



Optie: betonpoer



duurzaam, sterk en
ideaal voor outdoor!

Optie: outdoorcoating

Duurzaam...

Waarom een Muscle Power Powercage aanschaffen?

De Muscle Power Powercage racks worden gemaakt in Nederland. Door sporters en voor sporters. Hierdoor kunnen wij jou goed adviseren. We maken een voorstel voor jouw rack. En ons voorstel komt compleet met tekening. Dan zie je direct hoe het wordt. Geen vraag is te gek. Daarnaast zijn onze racks prima geprijsd dat komt mede door de uitgekende constructie. Een duidelijke handleiding voor het plaatsen en monteren is aanwezig. Wil jij een rack gemonteerd hebben? Dat kan ook tegen meerkosten. Kleine en grote projecten kunnen wij aan.

Maatwerk en betaalbaar

Wil jij de staanders iets hoger hebben, of de lengte van de tussenruimte aanpassen? Dat kan allemaal. Het rack wordt apart gemaakt. Dus met jouw wensen kunnen wij zeker rekening houden. En dat allemaal ook nog betaalbaar.

Outdooruitvoering is bijzonder duurzaam

Door de speciale poedercoating zijn de rekken extra duurzaam. Het rack kan buiten geplaatst worden op een gestorte vloer, maar ook bijvoorbeeld op speciale betonpoeren geplaatst worden.

Geen onderhoud nodig?

Jawel, elk rack heeft onderhoud nodig. Zoals regelmatig controleren of alle verbindingen, bouten en moeren nog goed vast zitten. Voor buitenrack, outdoor racks moet je een keer per periode, naast het controleren ook schoonmaken. Want vuil, door luchtverontreiniging, kan een rack beschadigen. Dus af en toe een sopje, net als met jouw auto, doet wonderen. Hierdoor blijft jouw rack jaren goed.

Dutch made...

Materiaal: Dutch made

Van sporters, voor sporters en door sporters. De crossfit rigs van Muscle Power-Powercage zijn gemaakt van 4mm dik staal. Het is mogelijk om een extra duurzame outdoorcoating aan te brengen. Dan kun je je crossfit rig buiten en binnen plaatsen.

Levertijd

De levertijd bedraagt gemiddeld 4-6 weken. Hou rekening bij een outdooruitvoering met een iets langere levertijd omdat het rack nog een speciale poedercoating krijgt dat hem extra duurzaam maakt.

Veel uitbreidingen

Aan onze Muscle Power Powercage racks kun je veel uitbreidingen monteren. Daardoor wordt een rack multifunctioneel. Van Boksbaloo t/m J-Hooks. Klik op de afbeelding hieronder voor de mogelijkheden. Zoek je iets heel speciaals? Neem dan contact met ons op.



**MUSCLE POWER
POWERCAGE**

van sporters
voor sporters
door sporters

Fitnessvloer...

De vloer is ook belangrijk, héél belangrijk!

Een goede vloer onder jouw crossfit rack is heel belangrijk. Niet alleen om jouw materiaal goed te beschermen, maar ook voor geluiddemping, uitstraling en om blessures te voorkomen.

Of het nu om een binnenvloer gaat of dat je buiten met het rack sport. Er is voor elke situatie een geschikte vloer. Wil je er meer van weten? Klik dan [hier](#). Wij hebben op de site veel informatie voor jou. Zodat je

beter kunt kiezen.



Nog meer gebruik maken van je vloer
Je kunt de fitnessvloer goed combineren met sprinttracks, al of niet met een striping t/m een eigen logo. Je

kunt kiezen uit vele kleuren. Er is dus heel veel mogelijk. Zo wordt jouw gym helemaal fitnessproof en ziet er fantasctisch uit.

Klik [hier](#) voor de extra sprinttrack mogelijkheden.

Contact...

Eerst zien, dan geloven?

Hieronder kun je zien welke racks en projecten wij al gerealiseerd hebben. Van zolder t/m buitenterrein. Van een boksschool t/m personal gym.

Gerealiseerde racks en projecten

Er zijn al heel wat racks geplaatst. Heel veel voorbeelden staan op de site. Benieuwd? Bekijk ze nu, klik hieronder op de afbeelding.



Referenties

Uiteraard wil je weten of Muscle Power doet wat zij belooft. Kijk dan naar de verschillende referenties op de site. Kijk ook op Kiyoh waardering van Muscle Power. Klik hieronder op de afbeelding voor de referenties.



van sporters
voor sporters
door sporters

FIT=FUN

Crossfit racks, voor jou op maat te maken!

Je kunt werkelijk alles aan-passen naar jouw wensen. Hoger, lager, breder, skidplates, meer ophang-mogelijkheden, verstevigingen of meer opslag. Het kan allemaal. Geef vooral je wensen aan ons door. En de extra kosten vallen reuze mee. Echt waar! Vragen? Bel of mail ons.

Over Muscle Power

Sinds 2006 zijn wij actief in de sport. Onze shop heeft meer dan 3500 artikelen afgestemd op jou als sporter, sportschool, PT, Fysio en instelling. Kortom, van sporters, voor sporters, door sporters!

Bezoek onze showroom

Wij hebben een crossfit rack bij onze showroom staan. En kunnen je direct alles over vertellen. Natuurlijk hebben wij veel meer artikelen in de showroom staan. Heb jij interesse om aan te komen? Neem dan contact met ons op.



[Muscle-power.nl](https://www.muscle-power.nl) | info@muscle-power.nl | Leigraafseweg 6 | 6983 BP Doesburg

Niets uit deze uitgave mag vermenigvuldigd worden zonder toestemming van Muscle Power.

© 2021 Muscle-Power