

Jouw
e-book
versie 2022

BETER KIEZEN...

FITEFUN

“Fitness vloeren”

Kiezen...

Een fitnessvloer is iets, dat je niet vaak aanschaft. Maar weet jij ook welke vloer het best past bij jouw wensen en jouw budget?

In dit e-book gaan we er dieper op in. Van de verschillende soorten tegels, puzzeltegels en tracks. Maar ook hoe jij jouw vloer het best kunt onderhouden. En natuurlijk ook waarop je moet letten als je buiten- of binnenvloer wilt aanschaffen.

Heb je na het lezen nog vragen hebt? Laat het ons weten. Bel ons tel. [0313 - 750 727](tel:0313-750727)

De eerste stap

De eerste stap bij het ontwerpen of inrichten van jouw sportschool, is het kiezen van een juiste fitnessvloer, want er zijn zoveel verschillende aspecten waarmee je rekening moet houden.

Waarom is een fitnessvloer belangrijk?

Van een goede fitnessvloer heb jij en jouw sporters voordeel van. Als je een goede vloer hebt aangeschaft, dan hoor en merk je verder weinig. Zo simpel is het eigenlijk. Want dan heb je weinig beschadiging van apparatuur en ondervloeren. En daarbij is een goede fitnessvloer ook veilig voor jouw sporters. We vertellen er straks meer over.



Er zijn vier redenen om de juiste sportschoolvloer in jouw gym te leggen:

- 1 Een fitnessvloer is sterk en duurzaam zijn zodat jouw sporters kunnen oefenen met zware apparatuur en ondersteunt de toestellen. Over het algemeen geldt hoe dikker hoe beter. Hoe sterker en taaier de vloer zal zijn. En hoe meer het geluid gedempt wordt.
- 2 Een ander voordeel van het leggen van een fitnessvloer is, dat je er extra grip door krijgt bij de training. Dit voorkomt daardoor onnodig letsel en blessures omdat toestellen en apparatuur stabiel staan.
- 3 Een hygiënevoordeel hebben de fitnessvloeren. In de gym wordt gezweet. Ondanks de opletendheid komt zweet op de toestellen en de vloer. Een te reinigen vloer heeft, voor de gebruikers en voor jou, voordelen.
- 4 De uitstraling en sfeer van de gym wordt professioneler. Je kunt jouw studio helemaal de uitstraling geven die je wilt hebben. Mooi en duurzaam.

Wist jij, dat jouw vloer heel wat te verduren heeft, door:

- Zware apparatuur
- Intensief gebruik
- Temperatuurschommelingen
- Trillingen en lawaai

Kiezen...

- Wisselende luchtvochtigheid
- Zweet, morsen, snot, bloed, vuil, stof, en meer

Je kunt één type vloer leggen, of je kunt mixen met verschillende vloersystemen voor verschillende zones.

Hoe je beter en sneller kiest...

Bij de inrichting van een nieuwe gym wordt vaak de vloer als eerste gelegd. Als je overweegt om gymzones of aparte gebieden te maken, elk met hun eigen gebruik, dan is vooraf de indeling van zones heel belangrijk.

Houd hierbij rekening met de volgende punten:

1. Wat wordt in elke zone / gebied gedaan?
2. Waar komt elke zone / gebied te liggen?
3. Welk type vloermateriaal wil ik?
4. Welke apparatuur komt waar te staan?
5. Welk type sportschoolvloer is nodig?



Hoe kies je beter...

Het leggen van één type vloer in jouw gym is gemakkelijker. Je hoeft verder geen rekening te houden met de indeling.

Tracks/sporttracks/Kunstgras

Als je wilt rennen, springen of trainen met zware gewichten, dan is het gebruik van kunstgras een must. Dankzij de demping van het kunstgras

worden de gewrichten op langere termijn ontzien, en geeft het wel een stabiele ondergrond om op te trainen. Gewichten en daarvoor bedoelde apparaten kunnen over het kunstgras glijden voor bijvoorbeeld een power sled training. Er zijn ook speciale tracks met strepen en nummering mogelijk. Informeer bij ons naar de vele mogelijkheden van tracks.

Rubberen vloeren

Een gelegde rubberen fitnessvloer heeft een aantal voordelen en is daardoor een van de meest gebruikte systemen voor gyms.

Wat zijn de voordelen van rubberen vloeren:

- Gemakkelijk te leggen
- Sluit goed aan
- Duurzaam
- Goed en gemakkelijk te onderhouden
- Lange levensduur
- Meer kleuren mogelijk
- Eventueel met eigen logo
- Flexibel
- Sterk
- Op maat te snijden
- Kan gecombineerd worden met tracks en matten
- Vervangen van beschadigde tegels gemakkelijk
- Geluidsdempend
- Gemakkelijk te reinigen
- Voorkomt beschadigingen aan materiaal en ondervloer

Montageservice
Wil jij je vloer
gelegd hebben?
Wij kunnen dat!

Verschillende soorten...

Er zijn verschillende soorten rubberen fitnessvloeren:

Tegels

Vloertegels zijn het gemakkelijkst te vervoeren en te vervangen. Ze zitten niet in elkaar vast en hoeven niet gelijmd te worden. Als een of meerdere tegels versleten zijn, of als je jouw kleurschema's wilt veranderen, kun je de tegels gemakkelijk vervangen. Geluiddemping is al beter.

Rollen

Vloerrollen zijn gemakkelijk en goedkoop te leggen. Het voordeel van rollen is dat er minder verbindingen zijn. De bovenlaag en kleurscala zijn wel veel beperkter. De rollen zijn niet dik, waardoor demping en akoestiek slecht scoren. Ook het laten vallen van gewichten is niet ideaal voor dit soort fitnessvloer. Niet geschikt voor intensief gebruik, en weinig geluiddempend.

Puzzeltegels

In elkaar grijpende tegels zien eruit als een puzzel en zijn een andere intensieve vloertegel die de behoefte aan kleefstoffen vermindert. Hierdoor kunnen ze worden verplaatst en opnieuw geplaatst zonder dat ze vervangen moeten worden.



Toplaag ook belangrijk?

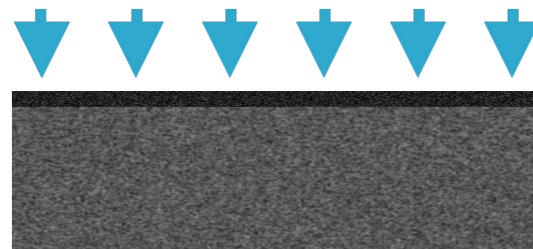
Jazeker, je hebt rubberen tegels met een gesloten toplaag en een open toplaag. Een gesloten toplaag zorgt voor een hygiënischer oppervlak die gemakkelijker te reinigen is. Ligt een vloer buiten, dan is een open structuur noodzakelijk omdat het water sneller wegloopt.

Dikte vloer is belangrijk!

In de praktijk komt een fitnessvloer pas aan het eind van de aanbouw/ inrichting aan bod. Er wordt liever voor mooie equipment dan voor een vloer waarvan je later pas merkt hoe belangrijk die is. Dit wordt vaak pas na een aantal maanden na opening van een gym duidelijk. Als alles eenmaal op de plek staat, wissel je niet makkelijk meer van fitnessvloer. En wat denk je van de reuk? Vraag dus om een certificaat dat aantoont dat de vloer geen schadelijke stoffen afgeeft.

Schade is onzichtbaar!

Als er halters, kettlebells, dumbbells direct op de vloer worden gebruikt dan is een minimale tegeldikte van 30 mm noodzakelijk. Sommige leveranciers geven alléén garantie op hun apparatuur als het op een vloer van minimaal 30 mm dikte gebruikt wordt. Dunnere fitnessvloeren beschermen de ondervloer onvoldoende. Als bijvoorbeeld dumbbells altijd op dezelfde plek liggen, gebruikt worden, zal de ondervloer behoorlijk beschadigen bij dunnere vloeren. Een aandachtspunt.



Duurzaam...

Is een geluiddempende vloer noodzakelijk?

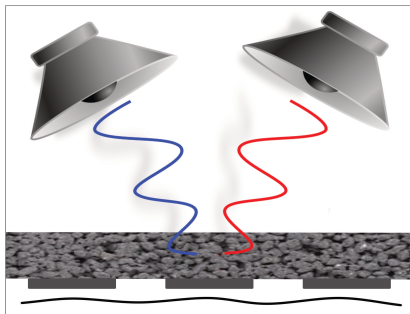
Ja, vraag dus altijd naar de geluiddempingsrapporten van een vloer. Standaard geluidtesten zeggen niets over de omstandigheden in een echte gym. Vooral het laag frequent geluid, bijvoorbeeld door de val van een gewicht, is zeer belangrijk. Die trillingen gaan namelijk dwars door het hele gebouw bij een standaard (dunne) rubber tegel. En dat leidt tot schade en irritatie. In veel huur- of koopcontracten is inmiddels een minimale dempingseis (in db demping) opgenomen. Dus kijk daar vooral goed naar.

Combineren mogelijk?

Je kunt naast een rubberen fitnessvloer, ook tracks, kunstgras en matten gebruiken. Dit maakt jouw gym helemaal af. Je kunt zo verschillende delen visueel scheiden. Wij kunnen ramps leveren zodat de vloer mooi aansluit.

Fitnessvloer ook voor buiten mogelijk?

Ook daar zijn de speciale outdoortegels goed te combineren met kunstgras of tacks. Een goede outdoorvloer ligt vast, en laat water door en heeft extra grip bij het nat worden. Bij outdoorracks is een fitnessvloer een must om de veiligheid van materiaal en mensen te garanderen en om blessures actief te vermijden. Ook wil je een 'vorstvaste' vloer die lang mee gaat, en een vloer die valveilig is. Daarnaast is reiniging ook belangrijk.



Onderhoud

Wij hebben diverse projecten voor buiten gerealiseerd. Neem dus contact met ons op als je vragen hebt.

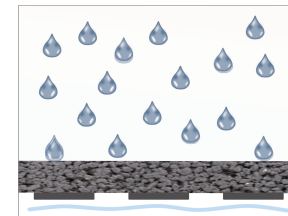
Kleuren en huisstijl ook mogelijk?

Er zijn tegenwoordig heel veel verschillende kleuren te leveren. Dat geldt voor de de rubberen fitnessvloeren en voor de tracks/kunstgras. Jouw eigen logo kan op verschillende manieren meegenomen worden in de opzet. Ook daar adviseren we jou graag in.



Onderhoud en reinigen, hoe doe je dat?

De rubberen vloeren en tracks die wij leveren zijn in principe gemakkelijk te reinigen. Van stofzuiger tot schrobmachine. Bij aankoop van een vloer krijg je bij ons een onderhouds- en reinigingsplan.



Wij kunnen jou helpen...

In de afgelopen jaren zijn vele projecten door ons gerealiseerd -al dan niet- i.c.m. een fitnessvloer. Zowel binnen als buiten. Ook wat de mogelijkheden zijn er. Laat ons vooral weten wat jouw wensen zijn, en wij maken, samen met jou, het beste voorstel.

Van plan t/m realisatie.

Wij denken graag met jou mee en adviseren je graag.

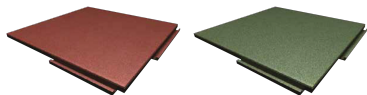
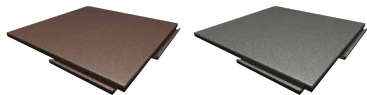
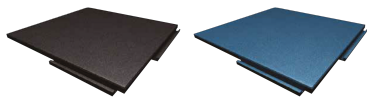
Binnen of buiten...

Binnen of buiten, en indeling is dus zeer belangrijk!

- Wil je een buitenvloer? Dan is waterdoorlatendheid en grip belangrijk!
- Wil jij een boksvloer? Dan is een dichte, hygiënische, top laag belangrijk!
- Wil jij een meer types bij elkaar? Dan zijn ramps goed in te zetten!

Lang zal je -vloer- leven...

Je fitnessvloer maakt tijdens zijn leven veel mee. Dus kies een vloer waar jij en jouw sporters lang plezier van hebben. Want een goede vloer gaat in werkelijkheid -veel- langer mee.



Veel kleuren!

En... Welke vloer kies je nu?

Neem gerust contact met ons op zodat wij jou kunnen adviseren welke vloer in jouw situatie het beste is.

Wil jij je logo ook nog ergens kwijt?

Dat kan. We hebben meerdere voorbeelden van hoe dat gerealiseerd kan worden. In meerdere kleuren en op meerdere plekken in jouw vloer en je tracks. Informeer bij ons naar de mogelijkheden.

Partners, referenties...

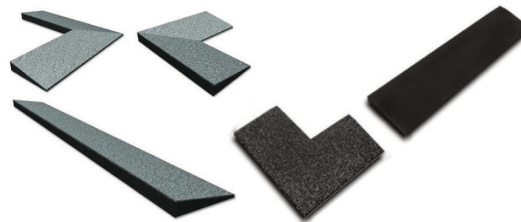
Partners met know how!

Wij werken met topmerken die veel know-how in hun producten hebben zitten.



Ramps maken het helemaal af!

Bij de verschillende tegels zijn ramps te leveren zodat je overgangen mooi worden. Bij elke tegel in de shop vind je daar meer informatie over.



Projecten en referenties hebben wij voor jou!

Wij hebben inmiddels heel veel projecten gerealiseerd. Van kleine gyms t/m grote projecten. [Klik hier voor onze gerealiseerde projecten](#). Zo haal jij direct voordeel uit onze ervaring. Wil jij dit zien? [Bekijk hier de referenties](#).

Colofon:

Dit is een kort en bondig boekje die meer informatie geeft over de verschillende soorten fitnessvloeren. In dit boekje lees je over de verschillende materialen en hun specifieke toepassingen. Maar ook waar je op moet letten en wat voor jou belangrijk kan zijn.

Uitgave 2022

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd op welke wijze dan ook zonder schriftelijke toestemming van Muscle Power.



FIT=FUN

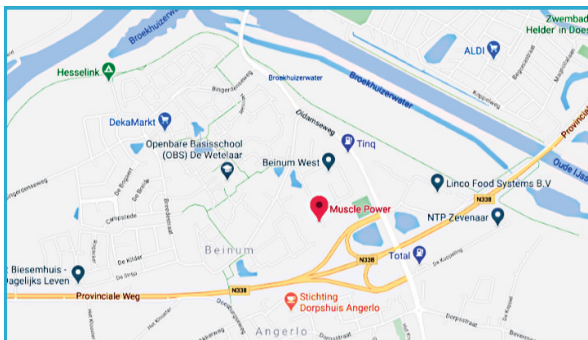


Over Muscle Power

Sinds 2006 zijn wij actief als leverancier in de krachtsport. Onze shop heeft meer dan 3500 artikelen afgestemd op jou als sporter, sportschool, PT, Fysio en instelling. Kortom, van sporters, voor sporters, door sporters!

Bezoek onze showroom

Wij kunnen je er nog veel meer vertellen en laten zien.



[Muscle-power.nl](https://muscle-power.nl) | info@muscle-power.nl | Leigraafseweg 6 | 6983 BP Doesburg

Niets uit deze uitgave mag vermenigvuldigd worden zonder toestemming van Muscle Power.

© 2022 Muscle-Power